

PRIME For Life - Förebygga

Arbetsplatsens utbildning för att förebygga problem med alkohol och droger.

Nio av tio vuxna svenskar dricker alkohol och de flesta av oss kan göra det utan att få problem. Samtidigt vet vi att en riskkonsumtion kan orsaka stora problem, både för de enskilda och på arbetsplatsen. Ofta ligger fokus på vård och behandling, men det behöver inte vara så. Med rätt typ av utbildning kan man idag förebygga alkohol- och drogproblem för enskilda. Det är aldrig för sent att förebygga!

De flesta arbetsplatser har en policy som säger att det inte är acceptabelt att vara påverkad av alkohol eller narkotika under arbetstid. Ofta ger också policyn en bra vägledning om hur man ska agera när någon fått alkohol- eller drogproblem eller uppträder berusad på arbetet. De flesta arbetsgivare har också ambitionen att förebygga att problem uppstår och det är här det forskningsbaserade utbildningsprogrammet PRIME For Life Förebygga kommer in i bilden.

PRIME For Life Förebygga är en halvdagsutbildning som ger arbetsplatsen ett gemensamt språk att prata om alkohol- och drogproblem på. Alla deltagare får också de verktyg som behövs för att förebygga problem i framtiden.

Ur innehållet:

- Vad är viktigast för mig i livet?
- Alkoholrelaterade hälsoproblem.
- Situationsrelaterade problem.
- Riskreduceringsformeln.
- Har jag en ökad genetisk risk?
- Hur mycket kan jag dricka innan jag får problem?



PRIME For Life Förebygga ute hos kund:

Kostnad: 8 000 kr + arbetsbok á 200 kr

Max 20 deltagare per tillfälle

För ytterligare information kontakta Chrstitina Larsson på christina.larsson@primeforlife.se eller 08-410 234 31